

Lijster kids...

obs

de Lijster



leer wie jij kunt zijn

Daily mile door Jennifer en Feyza

Maandag 11 november hadden we Daily mile. Er kwam iemand van Be-active, die gaf ons een les over gezond bewegen. We gingen met de hele school 2 rondjes maken om alle scholen. Daarna gingen we oefeningen doen. We werden echt heel moe. Het was wel heel leuk. Daarna gingen we naar binnen en kregen een mandarijn en toen was het weer werk-tijd.



Be-active gymles door Reyana en Deeqa

13 November hadden we geleerd over gezondheid en wat je de beste kan doen als je wilt afvallen, of wat je beter kan doen om aan te komen. Toen we gingen gymmen hadden we Kinn-ball. Eerst gingen we allemaal op de grond liggen en de bal over je heen laten rollen en als de bal over je heen was gegaan, dan moest je zo snel mogelijk naar de andere kant rennen en daar nog hetzelfde doen. Het tweede spel was dat we in een rondje moesten staan en de bal door ons

moesten laten. Het derde spel was dat we weg moesten rennen voor de bal en als je was afgegooid, dan moest je met de andere kinderen, die werden afgegooid, een Chinese muur maken.



Het schoolontbijt door Marwan en Yousef

8-11 Was het schoolontbijt.

Wat is het doel van het schoolontbijt. Ontbijt geeft je energie. Een auto rijdt niet zonder benzine. Een telefoon werkt niet zonder een volle batterij. En mensen werken niet zonder brandstof / Eten / drinken.

Dat vinden we heel normaal. Door te ontbijten krijg je meer energie.

Dan kan je beter werken en meer presteren, dus daarom houden scholen het schoolontbijt. En voor onze school was het ook gunstig, want we hadden ook het thema voeding. En vooral hadden we het schoolontbijt georganiseerd omdat, we het thema voeding hadden. En we hadden allemaal lekkere dingen. Het was super leuk en gezellig. Het was een hele mooie dag.

